



# **Kimstad Golf**

## **Skidor och Motion**

# **Verksamhetsplan**

## **2025**



## Contents

Kimstad GoIF Skidor och Motion	0
Verksamhetsplan 2025	0
Skid- och motionssektionens verksamhet	2
Värdegrund och filosofi	3
Verksamhetsplan för 2025	4
Övergripande mål	4
Verksamhetsmålen för längdskidåkning:	4
Verksamhetsmålen för skidskytte:	5
Verksamhetsmål för terränglöpning och motion	5
Övriga verksamhetsmål	5
Tävlingsverksamhet	6
Längdskidåkning	6
Skidskytte	6
Terränglöpning	6
Ledare, tränare och andra resurspersoner	7
Övergripande mål	7
Ledare/Tränare	7
Tävlingsledare	7
Föräldrar	7
Övriga utbildningsmål	7
Anläggning/utvecklingsarbete och projekt	8
Övergripande mål	8
Kimstad GoIFs Skidor och Motions plan för intäkter 2025	9
Ideellt arbete	9
Tipspromenader	9
Jordförsäljning	9
Servering klubbstugan	9
Parkeringsvärdar Löfstad Slott	9
Midsommar på Krokhagen	10
Inventering ICA Brasken	10
Infoskriften 2025	10
Event Skidskytte	10
Skidkurser	10
Skiduthyrning	10



## **Skid- och motionssektionens verksamhet**

Vi vill som sektion bedriva en rolig och meningsfull sysselsättning för alla våra aktiva liten som stor. Alla ska få en chans att utvecklas både socialt och skidåkningsmässigt och framför allt, lika för alla.

Sektionen består av både traditionell skidåkning, motion och skidskytte.

Basen i verksamheten är Skidkul som är på lördagar under vinterhalvåret, där yngre tidigt kan integreras i verksamheten. Vi kommer fortsatt ha en gruppindelning i färger från från grön till silver där tränarna kan anpassa innehållet till ålder. Före varje säsong har vi en säsongsupptakt där vi sätter målen för verksamheten. Målet är också att få in äldre ungdomar som ledare, vilket är viktigt för de yngsta barnen, som tidigt kan få förebilder att se upp till, och eventuellt kan vara första steget för ungdomarna att bli ideella ledare i föreningen. Skidkul är också ofta den första kontakten som föräldrar får med skidsektionen, vilket ofta leder till ideellt engagemang inom sektionen som ledare, snöläggare, funktionär och aktiv skidåkare.

Vi kommer fortsätta skapa nya grupper för skidskytte "efter behov". From januari 2025 så ökar vi från 4 träningsgrupper i skidskyttet till 5 grupper. Vi delar nybörjargruppen i 2 grupper för att möjliggöra för barn som står i kö att börja. Vi ser också att ett antal utövare kommer att fortsätta sitt utövande på idrottsgymnasium för skidor och skidskytte, vilket också gör att vi har slagit samman två av grupperna (svart och silver)

Vi ser att vi fortsatt ska jobba vidare med att skapa bättre förutsättningar för de äldre ungdomarna att kunna göra en skidskyttesatsning på hemmaplan för de som inte vill flytta hemifrån när gymnasiet närmar sig. Vi kommer därför jobba vidare och utveckla juniorgruppens träningsupplägg utefter de erfarenheter som vi fått från 2024 och tidigare år.

Vi kommer fortsätta med samma träningsupplägg som tidigare med intervallträning på måndagar tillsammans med OK Denseln, skidträning på onsdagar och stationsträning styrka på torsdagar (höst till vår).



## Värdegrund och filosofi

Sektionens värdegrund kommer fortsatt ligga i begreppen:

- Glädje och gemenskap
- Alla på skidor
- Skapa ett intresse för skidåkning för hela livet

Vi kommer fortsatt jobba efter Svenska Skidförbundets riktlinjer "Blågula vägen" och "Stjärna på skidor", där vi ska jobba med barnen och ungdomarna på den nivå som gäller för respektive ålder. Det gäller även inom skidskytteverksamheten.



Vi kommer fortsatt ha ett samarbete med OK Denseln på måndagarnas intervallträning och det gemensamma arrangemanget Grebyrundan, samt att vi stöttar varandra med utlåning av utrustning vid respektive förenings arrangemang. Båda föreningar ser en stor vinning i att kunna höja kvaliteten på våra gemensamma träningar och att få till bättre arrangemang genom att hjälpa varandra.

Vi välkomnar andra skidföreningar att förlägga ungdomsträningar på vår anläggning, vilket ger dem möjlighet till bra skidåkning samtidigt som det ger våra ungdomar inspiration att se andra förenings skidungdomar i spåret. Vi kommer dessutom verka för att få mer samarbete med andra regionala klubbar inom skidskytte, både träningsmässigt och ledarmässigt.



## Verksamhetsplan för 2025

Följande aktiviteter planerar sektionen erbjuda kommande verksamhetsår:

### Övergripande mål

- Skapa nya grupper i skidskytte vid behov.
- Vi har utbildade ledare som utbildar våra aktiva utifrån sina förutsättningar. Blågula vägen ska vara basen för utbildning av aktiva.
- Ha informationsmöte med föräldrar för barnen i dom äldre grupperna.
- Alla grupper ska ha lika förutsättningar till träningsmöjligheter och andra resurser som verksamheten kräver oavsett kön och ålder. Dessutom erbjudas en bra verksamhet så att vi behåller många aktiva så länge som möjligt.
- Vi ska samordna verksamheten vid större tävlingar som USM/JSM och Riksfinal. Vi åker dit som en klubb och inte individuellt med föräldracoaching. Alla tävlar under Kimstad Golf's stolta klubbmärke och vi ska se till att ha en tydlig ledarstab för varje större tävling.

### Verksamhetsmålen för längdskidåkning:

- Skidkul för ålder 3-20 år lördagar kl 10 från mitten av november till mitten av mars (grupperna grön, blå, röd, svart och silver)
- Medarrangör av 'Alla På Snö' för fjärdeklassare i februari
- Skidträning onsdagar för alla åldrar under hela året: skidor, rullskidor, stavgång och spänst
- Träningsläger skidor för alla åldrar
- Få in fler ungdomar som ideella hjälpledare och fina förebilder för dom små
- Få in fler äldre ungdomar/juniorer som utbildare i skidteknikkurser klassisk teknik och skejtteknik
- I samband med att vi är arrangör för rullskids-SM 2025 utbilda fler medlemmar i arrangörskap och specifika arrangörsroller. Detta för att på så vis få en bredare funktionärsbas att stå på.
- Få fler barn och ungdomar att vilja tävla



### **Verksamhetsmålen för skidskytte:**

- Skidskytteträningar under hela året, fyra olika träningsgrupper för ungdomar från årskurs 2, en träningsgrupp för vuxna.
  - o Skidskytte grupp GRÖN
  - o Skidskytte grupp BLÅ
  - o Skidskytte grupp SILVER
  - o Skidskytte grupp GRÅ
  - o Skidskytte grupp JUNIORER (dom som har åldern inne i Silver)

### **Verksamhetsmål för terränglöpning och motion**

- Intervallträning för alla åldrar hela året på måndagar tillsammans med OK Denseln.
- Få med terränginslag i Skidkul "utan snö", i skogen ex. hinderbanor och orientering.
- Tipspromenader för alla åldrar, 10 gånger under våren och 11 gånger under hösten
- Skidkul/Vårkul/Höstkul 60+, motionsaktiviteter för 60+are

### **Övriga verksamhetsmål**

- Deltagande på Kimstaddagen i maj
- Arrangera Midsommarfirande vid Krokhagen för alla åldrar och för hela bygden på Midsommarafton
- Sommaraktivitet för alla åldrar
- Löpande underhåll av motionsspåret i Grebyskogen
- Löpande underhåll av skidskytteanläggningen vid Krokhagen
- Snöproduktion, pistning och spårdragning vid Kimstad Golf Skidcenter
- Information och marknadsföring via hemsidor och Facebook
- Försöka hitta samordning och gemensamma aktiviteter med Fotbollssektionen. Stärka föreningens gemenskap.
- Genomföra inventering av ICA Brasken i Norsholm
- Ansvara för parkeringen vid Löfstad slott under julmarknaden tillsammans med fotbollssektionen.



## Tävlingsverksamhet

### Längdskidåkning

- Barnens Vasalopp för ålder 3-20 år lördag vecka 7 (inledningen på sportlovet) som en del av skidkulsverksamheten
- Ha flera ungdomar och vuxna som deltagare i något av Vasaloppsveckans lopp
- Arrangera Kimstadloppet.
- Motionsskidlopp '6-timmars' för alla åldrar
- Rullskidtävling 'Kimstadrullen' för alla åldrar under hösten
- Deltagande i skidtävlingar i hela Sverige, framför allt i distriktet
- Uppmuntra ungdomarna till att delta i distriktets tävlingar och i distriktets gemensamma träningstillfällen för ungdomar samt delta i distriktets lag till de nationella ungdomscupfinalerna.
- Hjälpa de barn och föräldrar som inte är "tävlingsvana" och sänka tröskeln för att delta i tävlingar.
- Arrangör av rullskids-SM i samband med SM-veckan i Norrköping 2025

### Skidskytte

- Skidskyttetävling 'Kimstadträffen' i mars from årskurs 2 tom seniorer
- Rullskidskyttetävling 'Kimstad Rullträff' i september from årskurs 2 tom seniorer
- Deltagande i skidskyttetävlingar i "Sydcupen"
- Vinna bästa förening i Sydcupen på nytt.
- Deltagande i SWECUP tävlingar för de som börjar närma sig gymnasieålder.
- Deltagande i USM/JSM i skidskytte och rullskidskytte
- Deltagande i Riksfinalen som en del av Skidskytte Syd regionen
- Fortsätt utveckla juniorverksamheten i skidskytte för att ha ett alternativ till skidskyttegymnasium

### Terränglöpning

- Serietävling terränglöpning 'Grebyrundan' för alla åldrar, fem gånger under försommaren, "intervallstarter".



## Ledare, tränare och andra resurspersoner

### Övergripande mål

Föreningens ledare har en relevant utbildning och föreningen lever upp till utbildningskraven. Vi tillverkar snö på ett säkert sätt, baserat på de regler som satts upp efter en riskbedömning av verksamheten.

### Ledare/Tränare

- Minst en tränare per grupp har utbildning för åldersspannet för barnen som man tränar.
- Alla tränare har lämnat in utdrag från belastningregistret.
- Vi ska ha minst 2 tränare som är utbildade för juniorträning på skidskyttet och minst en på skidorna.
- Vi kommer att undersöka möjligheter att ev. utbilda en tränare till teknisk delegat på skidskyttesidan.

### Tävlingsledare

Vi kommer ha som ambition att ha minst 5 st. som kan gå in som tävlingsledare för våra tävlingar.

### Föräldrar

Generellt så arbetar alla vuxna i verksamheten helt ideellt och får inte någon ersättning för arbetet vare sig i pengar eller speciella rabatter. Informationsmöte till föräldrar i de äldre grupperna om "blågula vägen"

Förväntan att föräldrar visar gott föräldraskap utan press och ger sina egna och andras barn möjlighet att delta på sina egna villkor efter egna förutsättningar och för den egna glädjens skull. Att alltid visa en positiv inställning och ton.

Förväntan att föräldrar deltar som ansvariga tränare, alt. hjälptränare i Skidkul

Förväntan att föräldrar deltar i dom praktiska göromålen i skidskyteträningar, såsom att fylla magasin, plocka fram och bort material för skyttevallen etc.

Förväntan att föräldrar hjälper till med snöläggningen.

Förväntan att föräldrar hjälper till vid arrangemang som Skidkulsservering, tävlingsarrangemang, Midsommarfirande och i andra arrangemang där skidsektionen engagerar sig i för att göra samhällsnytta eller tjäna in pengar till verksamheten.

### Övriga utbildningsmål

- Utbildning i kost, näringslära.
- Utbildning i hur man förebygger risker med sexuella trakasserier, hur vi måste förhålla oss till barnen etc.
- Säkerhet snöläggning
- Minst 2 ungdomar som utbildas till pistmaskinförare internt av klubbens förare.





## Anläggning/utvecklingsarbete och projekt

### Övergripande mål

Fortsätta utveckla Kimstad Golf Skidcenter:

- Underhåll och förbättringar i maskinpark och utrustning
- Genom underhåll förbättra och förfina bef anläggningar
- Utveckla nuvarande spårssystem med möjlighet till rullskidsåkning längs större delen av bef spår (tillverkad snödelen)
- Förlänga spår med tillverkad snö till 2,5 km genom breddning och mindre utbyggnad av bef spårssystem
- Tillverka och montera nya informationstavlor och skyltar för Krokhagens samtliga anläggningar i samverkan med fotbollssektionen
- Finansiera ett inköp av ny pistmaskin
- Finansiera och ta fram bygglovshandlingar för ny maskinhall inkl värmestuga, skidförvaring mm under 2025 och senast 2026 färdigställa densamma
- Genom sponsring finansiera skyddsnet runt skidskyttevall och spår delen längs A-plan för att både skapa stryghet för skidåkare och minska snösmältning vid töväder och vind



## **Kimstad GOLF:s Skidor och Motions plan för intäkter 2025**

### **Ideellt arbete**

Varför behöver vi ideella insatser?

För att hålla ned kostnaden för föräldrar och aktiva och ge möjligheten till att få så många aktiva som möjligt. Speciellt att ge ekonomi som tillåter subventioner till barn och ungdomar så att alla som vill ska kunna åka längdskidor och delta i skidskytteverksamheten. I utbyte så går pengarna direkt till sektionen och i slutändan ger de alla aktiva möjlighet att åka skidor i en trygg och utvecklande miljö. Vi som sektion bär alla våra verksamhetskostnader själva. Kostnaderna som täcks är bland annat utbildning av ledare, låneutrustning (skid- och rullskidutrustning, skidskyttegevärd), skidskytte-, skidlek- och träningsmaterial, subventionering av kläder, avgifter till tävlingar, resebidrag till tävlingar, gemensamma arrangemang och läger med mera. Subvention ges i första hand till barn och ungdomars deltagande i aktiviteter och klubbkläder.

### **Tipspromenader**

Under varje vår och varje höst så bemannar vi tipspromenadkiosken vid ca 10+11 tillfällen. Det innebär att föräldrar, aktiva och övriga medlemmar måste ställa upp och göra frågor och bemanna kiosken mellan kl 10 och 11 under ca 21 söndagar. Vårdarna bär fullt ansvar för planering, utförande och efterrapportering (tidningar, hemsida). Centralt ansvarig ser till att det fylls på med priser och sätter upp huvudplaneringen.

### **Jordförsäljning**

Varje vår så genomför sektionen en försäljning av jordprodukter i Kimstad närområde. Tanken är att vi ska "serva" kunderna med att hämta beställda produkter och leverera dem till dörr. Försäljning sker i första hand via sociala medier, men även dörrknackning om barnen/ungdomarna är sugna på det. Vuxna, med ev. hjälp av barn, ansvarar för att leverera jordprodukterna till dörr.

### **Servering klubbstugan**

Vi har kiosken i stora klubbstugan öppen vid alla skidkulstillfällen för försäljning till barn och föräldrar. Kiosken sköts ideellt. Kakor, bullar, bröd bakas till så stor del som möjligt av föräldrar och andra medlemmar. Vi kommer dessutom ha kioskverksamhet under alla tävlingar om så är möjligt.

### **Parkeringsvärdar Löfstad Slott**

Vi kommer att ansvara för parkeringen vid Löfstad slotts julmarknad två söndagar i December. Detta bemannas av aktiva, medlemmar och volontärer.



### **Midsommar på Krokhagen**

Vi kommer fortsätta anordna Midsommarfest på Krokhagen där alla är välkomna, boendes i Kimstad eller annorstädes. Det ger oss bra möjligheter till intäkter:

- Servering
- Sponsorlotteri
- Chokladhjulet
- Nallelotteri
- Brödlotteri
- Femkamp
- Fiskdamm
- Tipspromenad
- Kanske något mera nytt som vi får fundera ut 😊

### **Inventering ICA Brasken**

Inventering av varor gjordes vintern 2023 och 2024 i ICA Brasken Norsholm. Det gick åt ca 10 ungdomar som gjorde detta galant. Vi siktar på repris 2025.

### **Infoskriften 2025**

Hjälpa till att få in annonsörer till Kimstad GolFs Infoskrift som delas ut i hushållen i Kimstad, delar av Norsholm /Skärblacka.

### **Event Skidskytte**

Vi genomför event på begäran till privata sällskap, skolor och företag. Det ger intäkter samt skapar intresse för skidskytte. Dessa event genomförs av skidskyttetränarna.

### **Skidkurser**

Vi genomför kurser i klassisk teknik och skejtteknik steg 1 och steg 2 för de som önskar utveckla sin skidteknik utanför sektionens ordinarie träningar. Kurserna hålls av vuxna ledare ideellt, men planeras att stöttas av äldre ungdomar och juniorer mot ersättning.

### **Skiduthyrning**

Vår utrustningspark står till förfogande under våra verksamheter. Under övrig tid kan barn och ungdomar låna den fritt i skidcentret, medan vuxna kan hyra den. Utlämning av skidutrustning görs ideellt av sektionsmedlemmar och intäkten går till sektionsskassan.